­­

TIBIR-foreldrerådgivere:

Brønnøysund Helsestasjon

Tlf. 750 12 880

Randi Lehn

Karin Slørdal

Stine Saus

Rus- og psykisk helsetjeneste

Tlf. 750 12 320

Anne Elisabeth Olsen

Bente Hongbarstad

Brønnøy barnehage

Rita S. Brun tlf. 481 36 963

Solveig Fjelldalselv tlf.412 21 695

Marthe Hauan tlf. 452 18 053

TIBIR-konsulenter:

Sør-Helgeland PPT

Tlf. 750 18 210

Brønnøy barnehage

Rita S. Brun tlf. 481 36 963

Solveig Fjelldalselv tlf.412 21 695

PMTO-terapeuter:

Anne Mari Aune

Tlf. 477 09 094

[anne.aune@bronnoy.kommune.no](mailto:anne.aune@bronnoy.kommune.no)

Lena Gabrielsen

Tlf. 957 73 856

[lena.gabrielsen@bronnoy.kommune.no](mailto:lena.gabrielsen@bronnoy.kommune.no)

ADMINISTRASJON • RÅDHUSET

Servicetorget: 750 12 000

postmottak@bronnoy.kommune.no

Brønnøy kommune gir tilbud til foreldre fra programmet «Tidlig Innsats for Barn i Risiko» - **TIBIR**.

Du kan finne mer informasjon om TIBIR på Brønnøy.kommune.no/tibir og på pmto.no.

På baksiden av brosjyren ser du kontakt-informasjon til noen av oss som jobber med dette.

Kan dette være et tilbud for deg?

Ta kontakt for en uforpliktende samtale



**Tilbud som kan fremme trivsel og samarbeid i familier med barn i alderen 3 – 12 år**

**TIBIR-tilbud i Brønnøy kommune**



**PMTO-behandling**

Retter seg mot familier med mer fastlåste samarbeidsutfordringer. PMTO er et tilbud som strekker seg over lengre tid, og minimum et halvt år.

Dette er individuelle samtaler. Tilbudet krever henvisning fra barneverntjenesten.

**TIBIR-foreldrerådgivning**

Tilbudet tar sikte på å hjelpe familien så tidlig som mulig. Rådgivingen er et individuelt korttidstilbud som strekker seg over 6-8 møter.Tilbudet trenger ingen henvisning. Dere tar selv direkte kontakt med de tjenestestedene som har tilbudet.

**PMTO-foreldregruppekurs**

Tilbudet tar sikte på å hjelpe foreldre til å klare å få en bedre relasjon til barnet sitt og til å få en bedre samhandling i familien. Dette er et gruppetilbud som strekker seg over flere samlinger á 2,5 timer. Oppstart annonseres. Tilbudet trenger ingen henvisning. Ta direkte kontakt med terapeutene.

**PMTO-konsultasjon til skoler og barnehager**

Retter seg mot ansatte i barnehager og skole.

PMTO-behandling og - rådgivning innebærer ukentlig møter á én time. Timene vil inneholde drøftinger og praktiske øvelser der vi trener på å finne gode løsninger på hvordan dere kan styrke samspillet i familien. Tilbudene er gratis.

**Eksempler på hva vi trener på:**

* Bedre samarbeid og gode beskjeder
* Læring av nye ferdigheter gjennom systematisk bruk av ros og oppmuntring
* Grensesetting og regler
* Tilsyn og oppfølging
* Problemløsning knyttet til dagligdagse utfordringer i familien

*”Jeg er så lei av å kjefte og mase om at ….....*

* *barnet ikke vil sove og vi er så slitne at vi er nesten desperate»*
* *4-åringen nok en gang har slått seg vrang under handleturen»*
* *barnet forhandler i det uendelige, lenge etter at tålmodigheten vår er slutt»*
* *vi har vært gjennom nok en dag med brutte avtaler»*
* *enda en ettermiddag med søskenkrangling»*

Høres dette kjent ut? Alle barn oppfører seg slik fra tid til annen. Noen ganger ender det med at vi som foreldre handler spontant med frustrasjon, sinne og oppgitthet.

Når denne væremåten blir et mønster som gjentar seg over tid kan foreldre trenge noen å rådføre seg med.

Vi tilbyr målrettet veiledning hvor vi trener på alternative måter å møte barnet på.

