|  |
| --- |
| **TIBIR-tilbud i Brønnøy kommune** |



**Tilbud som kan fremme trivsel og samarbeid i familier med barn i alderen 3 – 12 år**

|  |
| --- |
| TIBIR-foreldrerådgivere:  Brønnøysund Helsestasjon  Tlf. 750 12 880  Randi Lehn  Karin Slørdal  Stine Saus  Rus- og psykisk helsetjeneste  Tlf. 750 12 320  Anne Elisabeth Olsen  Bente Hongbarstad  Brønnøy barnehage  Rita S. Brun tlf. 481 36 963  Solveig Fjelldalselv tlf.412 21 695  Marthe Hauan tlf. 452 18 053  TIBIR-konsulenter:  Sør-Helgeland PPT  Tlf. 750 18 210  Brønnøy barnehage  Rita S. Brun tlf. 481 36 963  Solveig Fjelldalselv tlf.412 21 695  PMTO-terapeuter:  Anne Mari Aune  Tlf. 477 09 094  [anne.aune@bronnoy.kommune.no](mailto:anne.aune@bronnoy.kommune.no)  Lena Gabrielsen  Tlf. 957 73 856  [lena.gabrielsen@bronnoy.kommune.no](mailto:lena.gabrielsen@bronnoy.kommune.no)    Her ser du kontakt-informasjon til noen av oss som jobber med dette.  Kan dette være et tilbud for deg?  Ta gjerne kontakt for en uforpliktende samtale. |

**PMTO-behandling/terapi**

Retter seg mot familier med mer fastlåste samarbeidsutfordringer. PMTO er et tilbud som strekker seg over lengre tid, og minimum et halvt år.

Dette er individuelle samtaler. Tilbudet krever henvisning fra barneverntjenesten.

**TIBIR-foreldrerådgivning**

Tilbudet tar sikte på å hjelpe familien så tidlig som mulig. Rådgivingen er et individuelt korttidstilbud som strekker seg over 6-8 møter.Tilbudet trenger ingen henvisning. Dere tar selv direkte kontakt med de tjenestestedene som har tilbudet.

*PMTO-behandling og - rådgivning innebærer ukentlig møter á én time. Timene vil inneholde drøftinger og praktiske øvelser der vi trener på å finne gode løsninger på hvordan dere kan styrke samspillet i familien.*

**Foreldregruppekurs**

Tilbudet tar sikte på å hjelpe foreldre til å klare å få en bedre relasjon til barnet sitt og til å få en bedre samhandling i familien. Dette er et gruppetilbud som strekker seg over flere samlinger. Oppstart annonseres. Tilbudet trenger ingen henvisning.

Ta direkte kontakt med terapeutene.

**PMTO-konsultasjon til skoler og barnehager**

Retter seg mot ansatte i barnehager og skole.

Alle tilbudene er gratis.

**Eksempler på hva vi trener på:**

Bedre samarbeid og gode beskjeder

Læring av nye ferdigheter gjennom systematisk bruk av ros og oppmuntring

Grensesetting og regler

Tilsyn og oppfølging

Problemløsning knyttet til dagligdagse utfordringer i familien